

Tipologie dei corsi

Bambini

nei mesi di giugno, luglio, agosto e settembre

- 1) 5 giorni (dalle ore 10,00 del lunedì alle ore 18,00 del venerdì) con vitto e alloggio al costo di 440 Euro.
- 2) 6 giorni (dalle ore 18,30 della domenica alle ore 18,00 del venerdì) con vitto e alloggio al costo di 490 Euro.
- 3) 5 giorni feriali (dalle ore 10,00 alle ore 18,00) con pranzo al costo di 350 Euro.
- 4) 5 giorni feriali (mattina o pomeriggio) al costo di 200 Euro.

Adulti

- 5) 4 lezioni al costo di 150 Euro.

I CORSI SI TERRANNO CON UN MINIMO DI 4 ALLIEVI.



REALE CIRCOLO CANOTTIERI
TEVERE REMO

Sede Sociale
Lungotevere in Augusta, 28
00188 Roma

Tel. 06 3612274 - Fax 06 3230546
Http://www.rcctevereremo.it
Email: info@rcctevereremo.it

Sede Marittima di Anzio
Porticciolo Pamphili
Tel. 06 9845111 - Fax 06 9830470

Segreteria corsi
c/o Sede Sociale in Roma
Sig.ra Alessia Lopez



INSINGER *de* BEAUFORT

Private banking
Gestioni patrimoniali personalizzate
Servizi di advisory

Bank Insinger de Beaufort N.V. (Italia)
Via dei Due Macelli, 48 00187 Roma
Contattaci per una consulenza personalizzata al
nostro numero verde: 800 13 99 31



1872

Lo Trovi All'Accricomare.

Concessionario ufficiale

MERCURY JOSS MARINER Datsun HONDA

L'Accricomare s.p.a. Via Litoranea, 894 - 00040 Lavinio (Roma)
Tel. e Fax 06 38 21 048 s.s. www.accricomare.com



1872

REALE CIRCOLO CANOTTIERI
TEVERE REMO



Centro Federale della
Federazione Italiana Vela
Scuola di Vela autorizzata F.I.V. - 2006
Centro di Avviamento allo Sport
C.O.N.I. 2006

LUNA ROSSA
SCUOLA VELA



Qualche notizia...

Veterano tra i circoli italiani, il **Reale Circolo Canottieri Tevere Remo** può vantare al suo attivo oltre un secolo di vita sociale ed agonistica.

Sorto al tempo di Pio IX per iniziativa del fondatore Guglielmo Grant, nel gennaio del lontano 1872 assunse la denominazione di Società Ginnastica Canottieri del Tevere e nel 1912, a seguito di fusione con il club Canottieri Tevere, il nome attuale.

Il Circolo ha avuto la prima sede Marittima in Palo Laziale presso il Castello Odescalchi e quindi in Anzio dal 1° gennaio 1910.

Vanta accordi di reciprocità con i Circoli canottieri e velici più importanti nel mondo.

Oggi è Sede del Centro Federale di Vela della IV Zona, è Centro di Avviamento allo Sport del CONI e Scuola di Vela riconosciuta dalla Federazione Italiana Vela.

LUNA ROSSA

SCUOLA VELA

È partita dall'inizio di maggio la nuova stagione delle **Scuole di Vela Luna Rossa**, l'iniziativa promossa da **Telecom Italia** nell'ambito delle attività volte a sostenere la sfida di Luna Rossa alla 32ma America's Cup e ad allargare il target degli appassionati e dei praticanti della vela in Italia.

I corsi di vela Luna Rossa rappresentano un vero e proprio network: grazie ad un innovativo software reso disponibile da Telecom Italia, la Scuola Vela sarà in comunicazione interattiva e potrà scambiarsi aggiornamenti ed esperienze con l'olimpionica Alessandra Sensini, la coordinatrice e didattica dei corsi incaricata dalla Federazione Italia Vela e con il Team Luna Rossa nella base di Valencia.

Oltre che per l'abbigliamento di allievi e istruttori (fedele a quello indossati dall'equipaggio di Luna Rossa), i corsi di vela Luna Rossa sono riconoscibili anche per l'utilizzo delle nuovissime imbarcazioni-scuola FIV 555.

Attività didattica

1. CORSI DI INIZIAZIONE ALLA VELA

Svolti su imbarcazioni Optimist, Equipe, Europa, Laser 4.7 e Caravelle, gli allievi sono seguiti da istruttori federali a bordo delle imbarcazioni-scuola.

La vela come gioco, i bambini vengono spinti a vincere le loro timidezze imparando i fondamenti dello Sport velico.

2. CORSI DI PERFEZIONAMENTO

Si privilegiano gli aspetti più tecnici, sviluppando le tematiche che riguardano la competizione velica, sempre nel segno del gioco. Per rendere gli allievi indipendenti, gli istruttori seguono le imbarcazioni dai gommoni.

Vengono privilegiati gli aspetti tecnici senza tralasciare tematiche fondamentali quali la sicurezza in mare, la terminologia e la meteorologia.

3. CORSI DI AVVIAMENTO ALL'AGONISMO

Si impara a regatare.

Gli allievi più meritevoli vengono avviati alla pratica della vela agonistica con la partecipazione ai raduni della Federazione Italiana Vela e così alle principali manifestazioni (sempre sotto il controllo degli istruttori).

Percorso formativo

Teoria: La sicurezza in mare – Descrizione dell'imbarcazione e suo armamento – Le vele e le attrezzature della barca – La funzione del timone e della deriva – Teoria della navigazione: le andature, l'effetto del vento e della corrente – Prime nozioni di arte marinaresca: i nodi, gli attracchi, la bussola, la Rosa dei venti.

Pratica: Prove di stabilità e di assetto – Condotta dell'imbarcazione in equipaggio – Uso del timone e delle manovre correnti – Le andature: la bolina, il traverso, il lasco, la poppa – Prove di navigazione con variazione di direzione – Esercizi di percorso.

SCHEMA GIORNATA TIPO CORSO PER BAMBINI

08.30 sveglia
08.45 prima colazione
09.30 preparazione atletica
10.15 libertà
10.30 teoria
11.00 preparazione delle imbarcazioni e uscita in mare
13.30 pranzo al sacco
16.30 rientro a terra e disarmo delle imbarcazioni
18.00 lezione teorica con commento dell'attività svolta nella giornata
18.45 libertà
19.30 cena
20.30 giochi e passatempi organizzati dall'istruttore
22.30 riposo